



Maria Antonietta

Buone competenze ed esperienza nell'ambito della ristorazione sia dal punto di vista esecutivo che organizzativo.

Ottime capacità comunicative e di controllo nel lavorare in particolari situazioni di stress.

Forte predisposizione ai rapporti interpersonali e al problem-solving.

Capacità organizzative, intraprendenza, spigliatezza, pazienza, diplomazia ed educazione completano il mio profilo.

Amo lavorare in contesti giovani, dinamici e stimolanti attraverso cui ampliare le mie conoscenze.

A seguire le esperienze lavorative per me più significative.

Ristorante Vyta Santa Margherita Largo Marcello Mastroianni 1

2016/2018

Capo partita antipasti, secondi e pasticceria.

Addetta alla creazione di menu per aperitivi ed eventi.

Bistrot Salento Salato Borgo Pio 34

Cuoca e responsabile di cucina

2014/2015

Ristorante Tapas Gourmet Principe via Liguria 36

Cuoca e responsabile di cucina

2014

Ristorante Sapori e Motori via Appia Antica 46

Cuoco e responsabile di cucina

2013/2014

Creazione menu e rispettiva preparazione e sorveglianza dell'intera linea

Lilac bar tavola calda via Palestro 34 Roma

Cuoco e responsabile di cucina

2012/2013

Creazione menu e rispettiva preparazione e sorveglianza dell'intera linea

Ristorante 25 via Flaminia 573 Roma

Capo partita primi piatti ed aiuto pasticceria

2011/2012

Ristorante Là da Andy Luotto via Tuscolana 20 Frascati **2011**
Aiuto cuoco
Preparazione antipasti e contorni

Ristorante Piazza di Spagna vicolo Belsiana 46 Roma **2011**
Aiuto cuoco

Ristorante Prime Piazza Euclide 34 Roma **2010**
Aiuto cuoco
Addetta alla preparazione buffet

Titoli di studio, lingue straniere, competenze e capacità

Corso cuoco I livello presso scuola di formazione “A tavola con lo chef” (Roma). Corso di avviamento cuoco presso scuola di formazione “Il pepe verde” (Roma)
Corso di esperto in tecniche e reclutamento del personale presso “Koro studio” (Bari).
Laurea in scienze dell’educazione e della formazione (Bari).
Buone conoscenze informatiche (Microsoft Word, Excel e Power Point).
Conoscenza e miglior utilizzo dell’ applicativo People Soft. Sistemi operativi: Windows e Linux. Buona conoscenza della lingua inglese.

Hobby e interessi

Poesia/Musica/Disegno astratto/Lettura/Teatro

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi, richiamate dall'art. 76 de D.P.R. 445/2000 dichiaro quanto sopra corrisponde a verità.